

# 安全社區發展 黃大仙區 健康安全城市

黃大仙區健康安全城市於黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院、黃大仙民政事務處、聖母醫院、職業安全健康局及各界支持下，於2007年8月30日成立，致力在黃大仙區推動「安全社區」和「健康城市」工作計劃。

在各方積極努力下，黃大仙區於2011年1月29日，正式獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。至今，廣東省安全生產監督管理局、新加坡職安健考察團等先後到訪，是香港其中一個新銳「國際安全社區」。本期《綠十字》特別走訪黃大仙區健康安全城市主席史立德博士，MH，太平紳士，請他分享該會的寶貴經驗。



主席表示，建設健康安全城市永無止境，他們將會持續教育，不斷進步，務求黃大仙區環境更為健康、日益安全。

## 社區診斷求進步

史主席指出，自從經歷2003年沙士一「疫」後，香港人的健康和安全感提升，政府積極關注，努力為市民營造一個健康又安全的居住環境。2007年，黃大仙區議會、黃大仙民政事務處、東華三院黃大仙醫院、聖母醫院、

職安局及多方響應，發起成立黃大仙區健康安全城市，透過協作，以期達成目標。

該會的宗旨和目標，主要包括四大方面：

- 讓黃大仙區居民認識不同層面的安全健康，例如身體、精神、社交、工作及心理等範疇
- 喚起區內居民主動關心自身和大眾的健康和安全意識
- 鼓勵居民採取措施預防疾病及傷患
- 幫助居民減輕疾病及傷患帶來的影響及加快康復

「起初，我們茫無頭緒，只覺健康和安全感議題眾多，不知應如何入手。」為此，該會先成立認證專責小組，邀請香港中文大學健康教育及促進健康中心作社區診斷，為黃大仙區診脈，完成詳細的參考報告，查找各項問題，擬定優先次序，研議改善辦法。

主席回憶，當年社區診斷確定區內幾項主要問題，例如區內缺乏急症室、老年人口眾多、公共屋邨多，以及斜路多等。舉例說，欠缺急症室，不單導致居民有需要時必須跨區求醫，更重要的是急症室能記錄許多事故資料，例如經常發生意外的地點、那些時候某類人士急病求診的個案較多，有助揭示社區的健康和安全隱患，對症下藥。

## 共建健康安全社區

社區診斷後，該會不單撰寫醫療文檔交予政府參考，更針對問題部署多項行動計劃，例如特別為老人家推出長者防跌計劃，倡議長者家庭裝設扶手、改裝浴缸；發起太極千人操運動，有助長者建立平衡感。其他活動包括有家居安全教育、親子餐盒創作比賽、無煙社區運動、醫護體驗、安全小社區比賽等。



2013太極嘉年華，區內居民與資深太極師傅一起做「太極防跌十式」。



透過「安全小社區」比賽，以輕鬆手法宣揚推動安全社區。

主席表示，推行運動，一般有軟、硬兩種方向，硬者雷厲風行，軟者細水長流，耐心教育。他們當時已明白，建立健康安全社區並非獲世衛確認就終止，而是不斷精進、永無止境的持久工作。因此，全體以耐心、關心、用心的方式，持續與區內各界宣傳溝通，特別是通過教育，從小開始培養居民的

安全健康生活習慣，建立安全意識。經過多年努力，慶幸區內市民積極回應和參與。以黃大仙區健康安全城市網站www.wtsdhsc.org.hk為例，僅2013年1月期間已有超過一萬人次點擊查看健康及安全訊息。

## AED資助先導計劃

該會最近推出了自動體外心臟去纖維性顫動器(AED)資助先導計劃，屬全港首創。事緣有董事留意到有黃大仙區學童因心臟病意外死亡的新聞，明白心臟病意外爭分奪秒，因此構思此一創新行動。史主席更自資20萬元，預算每單位資助5,000元，可津貼40個機構添置AED。



配合社區首創AED資助先導計劃，推出免費6小時心肺復甦及自動心臟去顫課程。

其後，他們與消防處及黃大仙區防火委員會合作，推行AED培訓，結果各屋苑及學校反應踴躍，安排了56人參加。訪問時，該會正與香港聖約翰救傷會準備舉行第二期培訓，初步已經有21人報名，反應超出預期。社區單位派員受訓而表現達標後，便可申請資助添置AED。期望計劃不斷擴展，讓更多地方配備AED，例如每所學校，以至長者經常光顧的茶樓食肆均購買，實現心臟意外零傷亡。

主席透露：「我們已計劃編寫智能手機應用程式(App)，方便居民得知AED的應用，及其他健康資訊。」



學員反應熱烈，掌握急救知識共建安全社區。

## 路遙知馬力

黃大仙獲世衛確認為「國際安全社區」，無疑是對該會的一大肯定。史主席更樂意見到，社區的健康安全文化有實質提升，例如無障礙通道的推廣，老人家防跌設施的跟進，以至發展中的AED計劃，能對社區、對大眾略盡綿力。

黃大仙區人口超過四十萬，65歲或以上老年人口比率接近17%，全港最高，假如在建設健康安全社區上略有成績，主席深信絕對有賴各方面的支持和群策群力。他特別感謝黃大仙民政事務處、黃大仙民政事務專員，以及職安局的支持。配合黃大仙區議會的資助，和董事局各成員的盡心獻策。由工商界組成的「會長會」，更為推動會務提供不少所需的資源。

該會董事局成員擁有各項專業，包括醫生、律師、建築工程師、學者、區議員、政府機構人士及工商界等，轄下成立各個專責小組，各董事貢獻所長，並發揮他們背後的专业網絡，跨界別盡其所能，用心、用智、出錢、出力，調動不同社會資源共襄盛舉，才能有今天的成績。每一項成果，背後都有不同人士的功勞。主席表示：「要知道董事局和會長會成員並非全來自黃大仙區，他們的積極參與，純屬仗義幫忙。我們對他們的無私奉獻，衷心致謝。」

## 社區健康及安全資源中心

為了將健康與安全社區的推廣工作持之以恆，該會在房屋署支持下，

特別在黃大仙區內成立了一個資源中心，在農曆新年過後正式投入服務。中心將設有「模擬家居示範」，常設安全家居佈置，配合教育圖片展覽，方便居民參觀了解。此外，中心又將會舉辦不同的活動、課程、講座、公開會議，以便持續推廣更多社區健康安全知識及措施。



黃大仙健康安全城市於2013年設立資源中心，實物展示安全家居佈置，在社區持續培育安全意識。

長遠而言，史主席念茲在茲社區診斷研究計劃報告提出區內醫療服務的需要。該會遂向黃大仙區議會提交「醫療文檔2012」，要求政府全面檢視及整體規劃醫療服務，包括在黃大仙區開設急症服務，重新規劃醫療聯網以及整合黃大仙區內三所醫院服務，配合本區未來對醫療服務的需求。有關提議獲得黃大仙區議會全力支持，並在區議會轄下成立「關注黃大仙區醫療設施專責小組」跟進。

現時該會每年派員出席由世衛主辦的會議，與其他國家相關組織保持緊密聯繫。廣東省安全生產監督管理局，更以官方機構身份前來造訪他們此民間非牟利組織。繼以新加坡教育部兼人力部高級政務次長賀華吉為首的新加坡職安健考察團後，新加坡健康促進局也計劃於今年拜會交流。史主席相信，健康安全社區的訊息，今後將會在黃大仙區、全香港、中國內地以至世界各處，進一步推廣普及。✿