



黃大仙區健康安全城市

Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



健康城市聯盟



全球第227個
國際安全社區

健康城市

安全社區



社區服務持續推廣

去顫法AED

各項社區推廣計劃：

- 社區診斷計劃及「安全社區」認證
- 黃大仙防跌八式太極
- 自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)
- 樂聚安健黃大仙

 黃大仙區健康安全城市
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City

九龍黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號
Unit 12-14, G/F, Yat Tung House, Tung Tau (II) Estate, Wong Tai Sin, Kowloon

電話：(852) 3996 7672 傳真：(852) 3996 7673 電郵：wts.hsc@gmail.com
網址：www.wtsdhsc.org.hk / www.黃大仙區健康安全城市.組織.香港



9444 6431



黃大仙區健康安全城市



安健大使

太極

序	01
介紹及組織架構	02
活動概覽 (2017 - 2019)	03
組織架構	
- 首席榮譽贊助人	04
- 榮譽贊助人	04
- 董事局	04
- 資源中心	04
- 會長會	05
計劃方向	
推廣「安全社區」及提倡「健康城市」	
- 社區診斷計劃	06
- 「安全社區」認證	07
- 黃大仙防跌八式太極	08
- 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)	10
- 樂聚安健黃大仙	12
- 智能手機通天下	13
資源中心	14
各項社區推廣計劃	16
地區康健中心	18
分享交流	20
來年計劃及網頁	21



董事局主席
史立德 博士 BBS MH 太平紳士

黃大仙區健康安全城市自2007年成立以來，一向致力為居民推廣「健康」和「安全」訊息為宗旨，建設一個「健全和諧共融」的社區。多年來本會董事局同寅和地區團體、政府各有關部門緊密合作，更集合了一群熱心社康服務義工，包括有醫療界、法律界、工商界和地區團體領袖加入服務團隊，使本會能茁壯成長，持續為黃大仙居民提供更多有關健康和安訊活動。

近年全球受各種傳染病菌肆虐，例如2003年以來，香港之沙士、豬流感、禽流感、日本腦炎等頻頻出現，造成市民極度恐慌，尤其是近日在非洲流行之伊波拉病毒，也造成4千多人死亡，全球各國醫生與世界衛生組織尚在努力奮戰當中，現在仍未完全控制和找出治療的藥方，實在使人擔憂，另外，在食物環衛生安全方面，近年也有不法商人，為謀取暴利，不擇手段製造一些對人類有害的食品，例如近日鬧得兩岸三地滿城風雨之地溝油事件，都是和各地政府和監管不足有關。因此，本會為保護市民健康和安訊，實實保勞貨，能在訊息推廣方面，所扮演的角色也極為重要。

多年來在各方面攜手合作下，促使黃大仙區於2011年1月29日正式獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。近幾年間，本會持續發展，加強推廣安健訊外，還致力推廣長者防跌運動，廣泛推動「黃大仙防跌八式」之太極運動。於2013年全港首個地區推廣「自動體外心臟去纖維性顫動法(AED)」支援計劃，推廣及培訓，並提供資助基金，津貼參加此計劃的團體及屋苑購買器材。此外，2013年於東頭(二)邨籌辦安健資源中心，現已正式投入服務，使本會有一個專門為地區市民和學生參觀。本會持續每年舉辦大型宣傳活動，計有屋苑安健小社區比賽，健康飲食講座、無煙社區計劃、學生醫護體驗計劃、無障礙通道計劃及長期舉辦急救訓練和健康講座等服務。

2014年10月本會和各區安健團體共同合作，在香港舉辦「第六屆健康城市聯盟國際大會2014」，及參與在南韓舉辦「第七屆健康城市聯盟國際大會2016」，增進友好交流，也進一步促進世界衛生和健康諮詢網絡聯繫。

本區是一個人口老化社區，但面對通訊科技不斷進步，高齡人士對使用現代智能手機通訊，在操作上感到十分困難，因此，本會在2018年獲香港賽馬會慈善信託基金撥款資助，組成青年智能培訓團隊，為區內數百位長者提供一項名叫「智能手機通天下」指導服務，並且感謝地區多間長者服務中心大力協助。本人認為此項計劃極有意義。

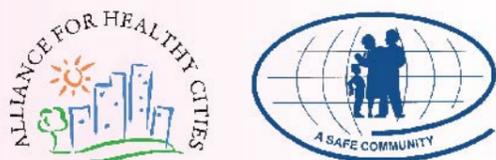
本會有今天的成績，實有賴黃大仙區議會的資助，本會各會長，耆色園和社會熱心人士的捐款，感謝黃大仙民政事務處、職業安全健康局、東華三院黃大仙醫院、聖母醫院、香港佛教醫院和政府各有關部門的協助，更感謝本會董事局全人和黃大仙各分區委員會的努力合作，共同凝聚力量，繼續建設更美好的黃大仙健康安全社區。



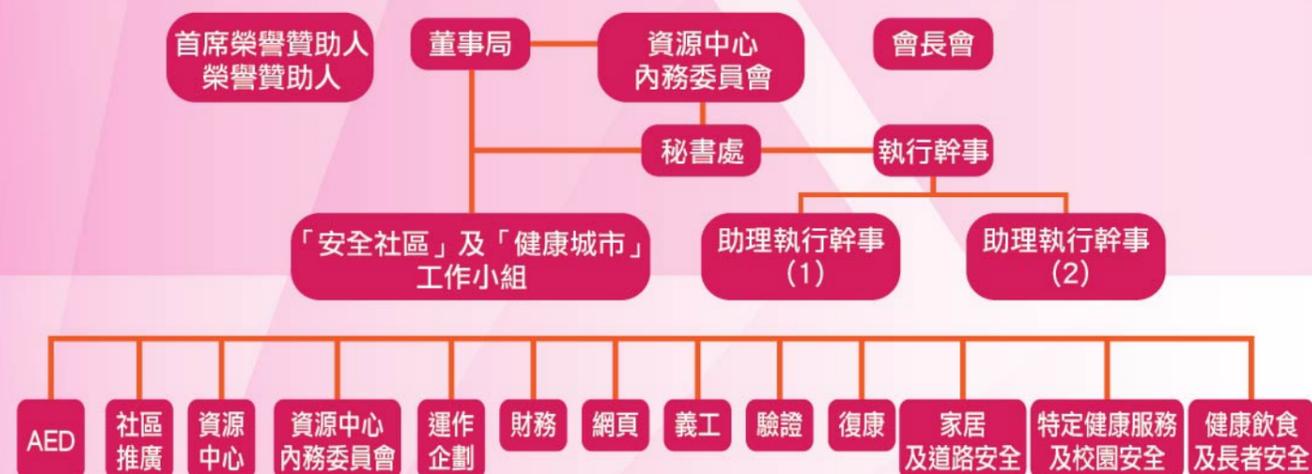
黃大仙區在黃大仙民政事務處、黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院及各界的支持下，於2007年8月30日成立「黃大仙區健康安全城市」，致力在黃大仙區推動「健康城市」和「安全社區」的工作計劃。本會乃《稅務條例》第88條豁免繳稅的慈善機構，於2007年10月獲世界衛生組織(世衛)接納為「健康城市聯盟」成員，並於2011年1月29日黃大仙區正式獲世衛確認為全球第227個「國際安全社區」。

本會的服務宗旨是致力為黃大仙區締造一個富地區文化及環境特色的健康安全社區。透過與政府部門、區議會、地區組織、非政府及商業機構等合作，共同制定長遠目標，以配合社區健康需要及照顧基層健康，推動長遠及可持續發展的健康及安全計劃，攜手共建和諧健康、安全和充滿活力的黃大仙區。

為了進一步推展「安全、健康、和諧、關愛」的目標及加強市民對預防疾病和減少意外傷害的意識，本會會與區內不同界別組織合作，籌辦更多提高市民健康安全意識的活動。



組織架構圖表：



2017/2018

- 世界衛生日2017 抑鬱你我齊面對 同心同行衝過去
- 香港安全社區認證SITE VISIT
- 黃大仙區健康安全城市成立十周年慶典暨義工銘謝大會
- 2017-18年度「我好『叻』」社區健康推廣計劃
- 學生醫護體驗計劃2017
- 復活節彩蛋填色創作比賽
- 黃大仙區「香港安全社區認證典禮」暨黃大仙區健康安全城市第四屆會長會就職典禮
- 心肺復甦法(CPR)及自動去纖維性顫動法(AED)證書課程
- 耆色園人道社區關愛計劃2017慶回歸二十周年暨中秋長者聯歡嘉年華
- 關愛基金資助合資格低收入婦女接受子宮頸癌篩查及預防教育先導計劃簡介會
- 黃大仙區健康雙月
- 黃大仙區防跌八式太極班
- 黃大仙區「躍動齊建無煙社區」嘉年華
- 黃大仙區防跌八式嘉年華慶回歸
- 防火救心樂安康2017
- 黃大仙消防局開放日暨防火嘉年華
- 黃大仙防跌八式班
- 「測隱知心」長者外展大使計劃
- 復活節輕黏土製作興趣班(資源中心)
- 八段錦氣功班(資源中心)
- 吳家鄭式太極拳班(資源中心)
- 楊家廿四式太極班(資源中心)
- 太極十八式(資源中心)
- 瑜伽A班(資源中心)
- 瑜伽B班(資源中心)
- 聽歌學英文(資源中心)
- 書法班(進階)(資源中心)
- 書法班(初階)(資源中心)
- 暑期輕黏土班(資源中心)
- 天然護膚品(資源中心)
- 刑水仙頭班(資源中心)
- 盆景種植班
- 新春黏土班
- 社區健康大使訓練班
- 健康城市聯盟中國香港支部午餐聯席會議
- 元宵猜燈謎
- 耆色園2017義工周年大會暨嘉許禮
- 復活節派彩蛋活動

2018/2019

- 好心情·齊傳承
- 健康促進研討會暨中央健康教育組四十周年慶典
- 賽馬會齡活城市 - 「全城·長者友善」計劃啟動禮
- 學生醫護體驗計劃2018
- 心肺復甦法(CPR)及自動去纖維性顫動法(AED)證書課程
- 基本兒童急救課程
- 耆色園人道社區關愛計劃成效評估發佈會暨中秋敬老獻心活動2018
- 樂聚安健黃大仙
- 黃大仙區「無煙100分」嘉年華
- 黃大仙區防跌八式太極嘉年華
- 防火救心樂安康2018
- 黃大仙防跌八式班
- 表達藝術推廣日
- 賽馬會齡活城市計劃：智能手機通天下 長者智能手機應用班
- 現代水墨畫班(資源中心)
- 八段錦氣功班(資源中心)
- 吳家鄭式太極拳班(資源中心)
- 楊家廿四式太極班(資源中心)
- 太極功夫扇五十二式班(資源中心)
- 太極十八式班(資源中心)
- 瑜伽A班(資源中心)
- 瑜伽B班(資源中心)
- 瑜伽C班(資源中心)
- 書法班(進階)(資源中心)
- 書法班(初階)(資源中心)
- 聽歌學英文(資源中心)
- 盆景製作班(資源中心)
- 母親節派發康乃馨活動(資源中心)
- 和菓子黏土班(資源中心)
- 樂滿社區健康日(資源中心)
- 樂滿生活分享市集(資源中心)
- 兒童樂悠悠(資源中心)
- 「父」出心意(資源中心)
- 父親節派發相架活動(資源中心)
- 「記憶匹配遊戲」活動(資源中心)
- 親「指」活動(資源中心)
- 圓·滿(資源中心)
- 夢想號(資源中心)
- 靜觀空間小組(資源中心)
- 拓染環保袋(資源中心)
- 咖啡渣肥皂工作坊(資源中心)

首席榮譽贊助人



民政事務局長
劉江華太平紳士



勞工及福利局局長
羅致光 GBS 太平紳士



保安局局長
李家超 SBS PDSM
PMSM 太平紳士



食物及衛生局局長
陳肇始太平紳士

榮譽贊助人



梁智鴻醫生
GBM GBS OBE 太平紳士



民政事務總署署長
謝小華 太平紳士



衛生署署長
陳漢儀醫生 太平紳士



懲教署署長
胡英明先生 CSDSM



消防處處長
李建日先生 FSDSM FSMSM



香港警務處
東九龍總區指揮官
張靜女士



醫院管理局主席
梁智仁教授
SBS OBE 太平紳士



職業安全健康局主席
陳海濤博士



香港防癌會主席
朱楊柏瑜女士 BBS

董事局



主席
史立德博士
BBS MH 太平紳士



副主席暨當然董事
莊義雄醫生



董事
江潤珊 太平紳士



董事
許宗盛 SBS MH 太平紳士



董事
李德康 BBS MH 太平紳士



董事
簡志豪 BBS MH 太平紳士



彭穎生先生 (副會長)



曾炳威先生 (副會長)



黃貫邦先生 (副會長)



楊志雄先生 MH (副會長)



楊凱山先生 (副會長)



楊愛珍女士 (副會長)



董事
劉志宏博士 BBS 太平紳士



董事
馬澤華先生 CStJ CPM



董事
繆家驊醫生



董事
劉思廷醫生



董事
游雯女士



楊劍青先生 (副會長)



楊奮彬先生 (副會長)



溫幸平先生 (副會長)



劉海航先生 (副會長)



蔡少森先生 (副會長)



蕭楚基 BBS MH 太平紳士
(副會長)

資源中心



資源中心內務委員會主席
蘇浩培醫生

AED



AED工作小組召集人
黃德祥醫生

義務秘書



義務秘書
鄧鳳琪女士 OStJ

會長會

第四屆會長會(2017-2019)

黃大仙區健康安全城市特刊



李達榮先生 SBSJ (會長)



丁鐵翔先生 MH (副會長)



史顏韻女士 MH (副會長)



朱立夫博士 (副會長)



何歐陽翠華女士 (副會長)



吳自豪博士 (副會長)



吳宏斌博士 BBS MH
(副會長)



吳明珍女士 (副會長)



吳家榮先生 (副會長)



吳國安先生 (副會長)



李慧芬女士 (副會長)



姜昌珍女士 (副會長)



張敬慧女士 (副會長)



許亮華先生 (副會長)



陳明耀先生 (副會長)



陳國民博士 (副會長)



陳國超博士 BBS MH 太平紳士
(副會長)



陳淑玲 BBS 太平紳士 (副會長)

社區診斷計劃

本會與香港中文大學醫學院公共衛生及促進健康中心於2009年11月於黃大仙區推動「黃大仙區健康安全城市社區診斷計劃」，藉此探討及因應區內居民的需要而建議適切可行的方案，促進社區健康，以及運用是次研究結果，制定健康推廣計劃，並就特別人口組群或特別健康問題，進行深入研究，探討建議可行方案，促進社區健康，營造一個「黃大仙區健康安全城市」。

調查小組於區內進行訪問，內容包括受訪者的生活質素、生理健康、心理與社交等狀況，及受訪者對區內醫療服務、環境衛生及安全、交通，文娛康體與社區各方面的意見。

黃大仙區健康安全城市於二零一零年進行社區診斷計劃，目的為探討及建議可行的改善社區方案，於黃大仙區營造一個「健康安全城市」。計劃報告於同年年底完成，其後提交世界衛生組織，作為二零一零年認證黃大仙區為「國際安全城市」之文件一部份。

報告顯示醫療服務備受居民關注，當中尤以急症室及專科門診未滿足居民所求；縱然本區設有三所醫院，包括東華三院黃大仙醫院、聖母醫院及香港佛教醫院，大多數居民仍須跨區接受上述服務，反觀其區內三所醫院所提供的服務，頗多為非本區居民享用。黃大仙



區議會除向特別行政區首長反映外，亦計劃向政府闡述本區醫療服務配備之需求。

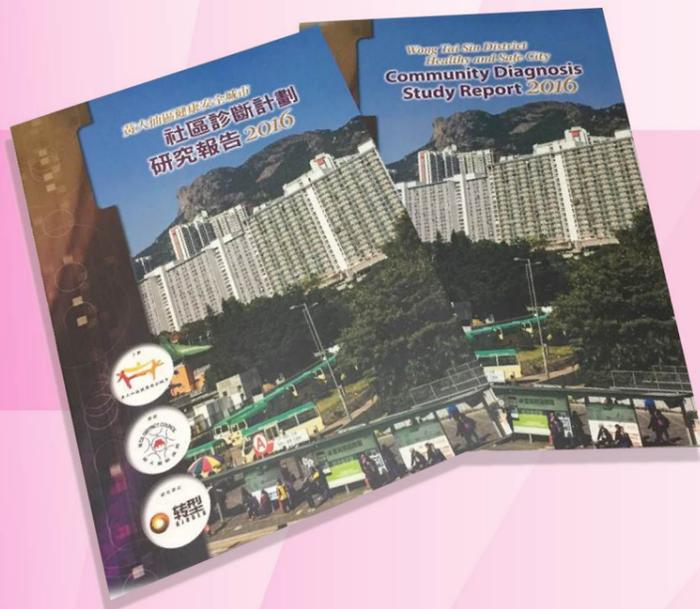
有鑑於此，本會擬備相關分析數據資料，評鑑後編制了「黃大仙區社區診斷研究報告2010」進度報告 - 「醫療文檔2012」，評估居民需要，並提交區議會討論。

因應當下未能一時三刻於本區設置一所配備急症服務的醫院，短期中建議將現有醫療服務配置優化及順理，考量涵蓋人口老化衍生之醫療需要。毗鄰之黃大仙醫院與聖母醫院加強協調規劃臨床服務，並與香港佛教醫院連繫，以奏協同效益。設置無障礙通道，連接港鐵站、東華三院黃大仙醫院與聖母醫院。長期建議擷取區內重建醫院的機遇，拓展服務範疇及服務量，各院考慮共設可支援急救之專科服務；鞏固各延續護理專科以達相輔相成之效；結合區內社區夥伴協調處理人口老化衍生之慢性病醫療服務需要。文檔提交政府作參考，冀望本區整體醫療服務之規劃得以優化。

2015年醫院管理局發表其督導委員會報告，其中具體行動包括將黃大仙區三所醫院納入九龍中聯網，並計劃於毗鄰黃大仙區的啟德發展區，於2025年落成一所設急症室服務的全科醫院，並與現時區內三所醫院協作，務使黃大仙區居民得到全面的醫療服務；至2016年間，政府亦展開工程計劃，逐步接駁天橋及駁塔，至聖母醫院及東華三院黃大仙醫院；故此循證的工作規劃得到了初步成果。

本會亦按2013年的企劃會議，循證按本區狀況落實工作計劃，將健康安全意識推廣至黃大仙四大分區及與區內各夥伴合作。

本會已於2016年再度進行社區診斷計劃，並取得最新的研究結果，以制訂更切合黃大仙區健康安全的工作計劃。



為締造黃大仙區為一個既安全又健康的社區，本會設立驗證工作小組，專責進行黃大仙區「香港安全社區」及「國際安全社區」認證計劃。認證小組經過多月籌備及收集區內各組織的相關資料，以撰寫及完成申請黃大仙區為「安全社區」的報告，並在黃大仙區進行實地考察，促成了黃大仙區分別於2017年5月27日及2012年12月13日成功獲確認為「安全社區」。

黃大仙區「香港安全社區」

黃大仙區獲確認為第5個「香港安全社區」



黃大仙區「國際安全社區」

黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」



↑ 黃大仙區確認為世界第227個「國際安全社區」

↑ 「國際安全社區」協議及證書



黃大仙防跌八式

黃大仙區健康安全城市為推動防跌太極不遺餘力，經集思廣益，注入不少本區元素，修編出極富本區色彩的『黃大仙防跌八式』。口訣如下：



社區防跌及黃大仙防跌八式太極運動

自2010年，本會按年舉辦多元化的嘉年華，提高長者的防跌意識，向本區居民提倡健康生活的重要性。另外，亦透過宣揚「太極」運動，帶出做運動是構成健康生活不可缺的元素的訊息。本會更多次請來區外內的名師領操，召集區內學校及長者組織，共同參與及分享，響應全民運動的理念。



黃大仙防跌八式

- 一) 鳳凰于飛彩雲間 (太極起勢)
- 二) 竹報平安獅子山 (獅子抱球)
- 三) 玉女穿梭在瓊宮 (玉女穿梭)
- 四) 天馬騰空啓德河 (倒卷肱)
- 五) 慈航普渡牛池灣 (左右擡膝拗步)
- 六) 龍盆虎踞鑽石谷 (正單鞭)
- 七) 飛耀彩虹樂富山 (雲手)
- 八) 普天同樂大仙祠 (十字手收勢)



↑ 黃大仙區防跌八式太極嘉年華

↑ 其他項目表演及攤位活動

↑ 中醫義診



↑ 防火救心樂安康2018

自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)

在香港，每年均有數千宗心臟猝死的個案。心臟病發時的施救是刻不容緩，如能在緊急情況下可即時使用自動體外心臟去纖維性顫動器(下稱：AED)，將有助拯救更多生命。推廣將配合本會的「AED資助先導計劃」、AED急救技能訓練課程，再配合AED比賽暨嘉年華，以提高心臟猝死病人的生還機率及加強社區大眾對心臟病猝死的認識。



↑ 心肺復甦法(CPR)及自動體外心臟去顫法(AED)示範



↑ 2018/19年度CPRAED課程參與人數超越500人



↑ 中醫義診



↑ 與消防處合作，提供宣傳車供市民參觀





↑ 樂聚安健黃大仙

樂聚安健黃大仙

為加強宣傳安健、正向心理及長者友善環境推廣及安全社區推廣，特意在黃大仙區舉辦「樂聚安健黃大仙」活動，進行安健教育講座，並提供檢查服務，使資訊更全面滲透黃大仙區各層面。



賽馬會齡活城市計劃：智能手機通天下

智能手機的普及程度日漸提升，而社區上有很多重要的資訊亦會透過智能手機傳送，然而智能手機的功能繁多，且在使用上涉及到一定程度的電腦知識，對長者而言，不免覺得難以上手，甚至拒絕使用，以致未能獲得社區上許多的重要資訊。

有見及此，黃大仙區健康安全城市藉著開辦「長者智能手機應用班」，教導長者使用智能手機，並從智能手機接收及發放資訊，增加相互傳遞。另一方面，黃大仙區健康安全城市亦會與區內各團體、機構合作，收集不同的資訊，並建立相關渠道，發放信息予長者，以使他們能利用智能手機接收多元化的訊息。



資源中心

隨著黃大仙區居民對健康安全的意識日益提高及對設立其資源中心的需求日益增加，黃大仙區極需要一個以健康安全為主題的資源中心，以支援一系列的持續性健康及安全社區的推廣工作計劃，以滿足本區各階層人士的需要，特別是長者的需要。



↑一眾熱心人士捐助資源中心

故此，本會於黃大仙東頭II邨逸東樓地下設立資源中心，以推廣一系列的「健康城市」及「安全社區」工作，藉廣泛宣揚安健訊息及加強「預防勝於治療」的教育，以締造健康的生活模式及安全的環境。資源中心的設立更能提供平台予：

- 各政府部門機構、醫療組織、學術團體、私營機構及其他非政府組織相互交流及連繫，並鼓勵通力合作，共同提供切合社會需要的健康及安全的服務。
- 社區內各層面人士一站式接觸有關「健康」及「安全」的資訊，從而提高他們對健康及安全的認知，並積極參與建設健康社區及改善生活模式。
- 世界衛生組織及鄰近地區的「健康城市」及「安全社區」聯絡交流、分享經驗，從而使黃大仙區達致「健康城市」及「安全社區」的準則。



↑八段錦氣功班



→吳家鄭式太極拳班



↑太極功夫扇五十二式班



→楊家廿四式太極班



↑瑜珈班→



←太極十八式班



↑聽歌學英文



←書法班



↑水墨畫班



←盆景製作班

「我好『叻』」社區推廣計劃

本會響應衛生署在全港十八區開展的「我好『叻』」社區推廣計劃，透過社區教育，宣揚「恆常體能活動」並特別強調減少靜態行為和攝取足夠蔬果的無酒「健康飲食」的訊息。



↑ 我好「叻」頒獎典禮

「無煙社區」推廣

本會與香港吸煙與健康委員會合辦「無煙社區」推廣計劃，透過活動將「無煙社區」訊息帶給黃大仙區居民，盼望居民培養健康生活習慣，遠離吸煙禍害。



↑ 健康講座

「安健大使」

本會與樂滿坊合作舉辦「樂滿社區健康大使訓練課程」，讓居民認識一系列的常見疾病、健康檢查儀器的使用技巧、家居安全及個人防護措施。



「環保社區」

本會與九龍社團聯會黃大仙地區委員會合作推廣「環保社區」活動，透過環保活動，提升居民環境保育意識，培養大眾市民「城市與綠化共存」的價值觀，實踐綠色生活。



「學生醫護體驗計劃」

本會與聖母醫院合作推行「學生醫護體驗計劃」，透過工作體驗，讓學生瞭解醫護服務的工作，提升同學對香港醫療服務之認識，並培養學生投身各不同的醫療專業的興趣。



香港特區行政長官於2018年施政報告，表達在預防護理方面會有更多投資，包括積極推展『地區康健中心』(District Health Centre)，並作為推動「基層醫療」(Primary Care)發展的樞紐(Hub)，冀減低公院入院個案。黃大仙區健康安全城市董事局就上述報告，建議成立有關工作小組探討地區康健中心事宜。

黃大仙區康健中心工作小組 (WTS DHC Task Force) 職責範圍 (Terms of Reference)

1. 於廣義層面探討在黃大仙區成立地區康健中心，以配合特首施政報告的各項考慮因素及領域。
2. 細察政府有關「地區康健中心」的倡議和進展路向。
3. 按本區狀況、建議適切的地區康健中心運作模式概念與相關活動。
4. 探索於區內選址成立地區康健中心之短期、中期及長期各可能選項。
5. 歸納討論，並向黃大仙區健康安全城市董事局提交報告及建議。



小組結構

恆常成員：

1. 史立德博士 BBS MH JP
2. 許宗盛 SBS MH JP
3. 李德康 BBS MH JP
4. 馬澤華 CStJ CPM
5. 蘇浩培醫生
6. 黃德祥醫生
7. 朱鳳珍高級聯絡主任
8. 賴寶鈞聯絡主任
9. 鄧鳳琪 OStJ

顧問成員：

莊義雄醫生
繆家瑩醫生
劉思廷醫生

專家成員：

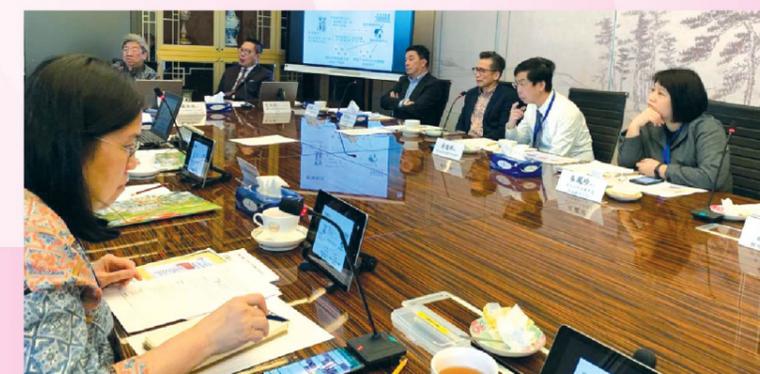
按須要邀請專家出席工作小組會議提供資料

工作方式：

工作小組召集人：蘇浩培醫生

支援：

黃大仙區議會
黃大仙民政事務處
東華三院大仙醫院
聖母醫院
香港佛教醫院
黃大仙區健康安全城市秘書處



健康促進研討會暨中央健康教育組四十周年慶典 好心情，齊傳承



職業安全健康局訪問



香港安全社區研討會



耆色園2017義工周年大會暨嘉許禮



健康城市聯盟中國香港支部午餐聯席會議



耆色園人道社區關愛計劃2017慶回歸二十周年暨中秋長者聯歡嘉年華



主題：

- 地區康健中心
- 智能手機應用班
- 防跌八式太極
- 自動體外心臟去纖維性顫動法 (AED)
- 兒童急救
- 正向人生班組
- 無煙社區
- 環境保育
- 學生醫護體驗計劃



網頁

本會網頁內容豐富，歡迎到來瀏覽：www.wtsdhsc.org.hk

