



黃大仙區健康安全城市

主辦



黃大仙區議會 贊助

楊家廿四式太極班

課程內容：教授楊家廿四式及黃大仙防跌八式以達到強化脊椎，增強骨質密度，促進血液循環，延年益壽。

開課日期：2017年9月6日 - 11月8日(逢星期三，共10堂)

時間：上午11時 - 12時 (1小時)

學費：港幣\$100

上課及報名地點：黃大仙區健康安全城市資源中心多用途室
(東頭(二)邨逸東樓地下12-14號)

導師：楊彩雲師傅

名額：12人

先到先得
額滿即止

查詢及報名：

黃大仙東頭(二)邨逸東樓地下12-14號

電話：3996 7672 傳真：3996 7673

電郵：wts.hsc@gmail.com

網址：www.wtsdhsc.org.hk

資源中心辦公時間：

星期一至五

上午9時至下午1時，下午2時至5時30分

星期六、日及公眾假期

休息

