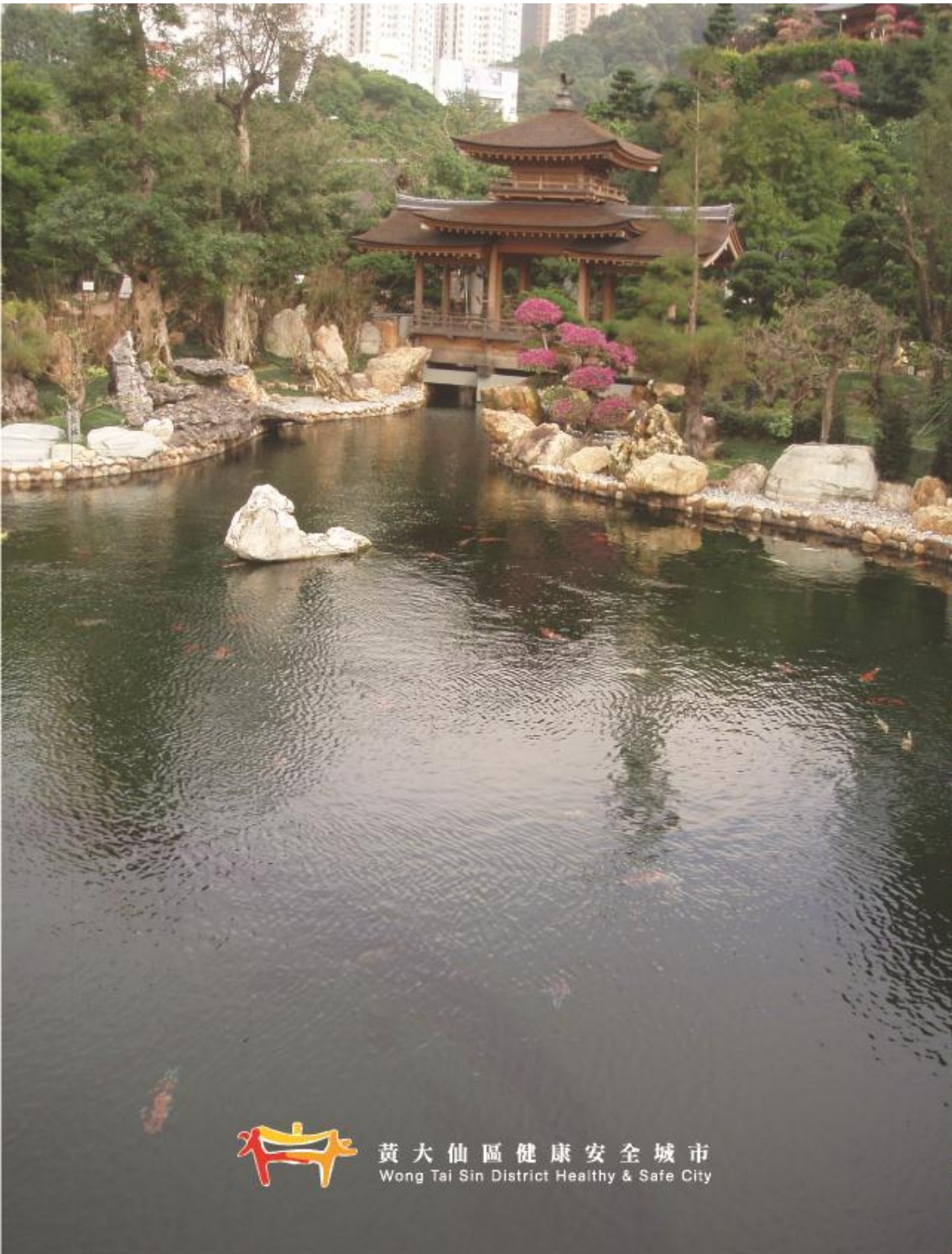




黃大仙區健康安全城市
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City



黃大仙區 健康安全城市
Healthy & Safe City WONG TAI SIN DISTRICT

特刊 2011



健康城市 安全社區 社區服務 持續推廣





黃大仙祠



南蓮園池



志蓮淨苑



衙前圍村

黃大仙區健康安全城市
Wong Tai Sin District Healthy & Safe City

九龍黃大仙沙田道124號
124 Shatin Pass Road,
Wong Tai Sin, Kowloon

Tel: (852) 9444 6431
Fax: (852) 3517 3688
E-mail: wts_hcc@yahoo.com.hk
http://www.wtsdhcc.org.hk

序 ----- 01

簡介 ----- 02

- 簡介
- 世界衛生組織倡導的「健康城市」及「安全社區」
- 「健康城市」
- 「安全社區」
- 籌辦活動的目標
- 「黃大仙區健康安全城市」組織架構

社區推廣活動 ----- 04

- 黃大仙區社區診斷計劃
- “防跌計劃”關懷耆英
- 幼童健康大巡遊
- 至『慳』至『營』烹飪比賽

社區推廣活動 ----- 06

- 推廣健康及安全意識
- 認證計劃

確認安全社區 ----- 08

- 社區診斷與安全驗證
- 國際第227個“安全社區”簽署儀式
- 「有『營』食客」嘉年華
- 安全社區確認典禮花絮

未來工作計劃 ----- 10

- 未來工作計劃
- 資源中心
- 成立中心目的
- 資源中心設計平面圖

黃大仙區位於九龍半島的東北面，佔地約9.26平方公里。北面以獅子山及大老山為界；東臨飛鵝山；南接新清水灣道及太子道東；西連聯合道及獅子山隧道。截至2010年，黃大仙區人口約為418,900人，全區以公屋為主。

本區是連接九龍東西區的交通樞紐，連接大老山隧道及獅子山隧道的龍翔道正位於黃大仙區，太子道東亦為九龍交通的大動脈。港鐵觀塘支線在區內設有樂富站、黃大仙站、鑽石山站及彩虹站。

黃大仙區有多個熱門旅遊景點，吸引本地及外國遊客。

- 1) 黃大仙祠是香港最著名的廟宇之一，該祠亦是香港唯一一所可以舉行道教婚禮的道教寺觀。
- 2) 志蓮淨苑以唐朝建築藝術的模式興建寺院建築群，是區內旅遊重點。
- 3) 南蓮園池建設佈局依唐代規模制式，已於2006年11月開放予市民參觀。
- 4) 衙前圍村是一處歷史名勝，是市區內唯一一條能保存其圍村風貌不變（即擁有完整的村屋、祠堂及天后廟）的傳統中國式圍村。

為達至「社會繁榮，安居樂業」的目標，現今世界各國日漸關注市民健康、社區安全等問題。而社會各界人士亦應為「建立健康及安全社區」盡一分力，共同創建一個理想及安定繁榮的生活環境。

有見及此，黃大仙區健康安全城市便於2007年成立，以建立一個健康及安全的社區為目標。本會是由一群熱心社會服務人士組成的非牟利組織，成員包括醫生、政府機構人士、學者、區議員、法律界及商界人士，並獲得黃大仙區議會的資助。本會自2007成立以來，分別舉辦多項以社區安全及健康為主題的活動，例如黃大仙區2010世界衛生日暨千歲太極操、社區防跌計劃推廣、健康生活樂「營」「型」、安健屋邨計劃等，藉此將安健訊息推廣至社區各階層。此外，本會每年亦會派員出席由世界衛生組織主辦之會議，與其他國家保持緊密聯繫。

2010年初，本會獲得黃大仙區議會撥款資助，邀請香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院教育及促進中心為本區進行一個「社區診斷」的研究計劃，深入研究及剖析黃大仙區居民的生活模式。本會希望藉此研究計劃而規劃一個能持續發展的健康藍圖，從而令黃大仙區成為「健康城市，安全社區」。



史立德博士 MH太平紳士

黃大仙區健康安全城市主席



黃大仙健康安全城市

簡介

黃大仙區在黃大仙區議會、東華三院黃大仙醫院、黃大仙民政事務處及各界的支持下，於2007年8月30日成立「黃大仙區健康安全城市」，致力在黃大仙區推動「健康城市」和「安全社區」的工作計劃。本會乃獲《稅務條例》第88條豁免繳稅的慈善機構，於2007年10月獲世界衛生組織(世衛)接納為「健康城市聯盟」成員，並於2011年1月29日正式獲世衛確認為全球第227個「國際安全社區」。

本會的服務宗旨是致力為黃大仙區締造一個富地區文化及環境特色的健康安全社區。透過與政府部門、區議會、地區組織、非政府及商業機構等合作，共同制定長遠目標，以配合社區健康需要及照顧基層健康，推動長遠及可持續發展的健康及安全計劃，攜手共建健康、安全和充滿活力的黃大仙區。

世界衛生組織倡導的「健康城市」及「安全社區」

香港政府全力支持世界衛生組織(世衛)倡議的「健康城市」及「安全社區」的全球性推廣計劃，目的是透過政府、地區組織、學校、醫院及市民的互相支持和合作，有效運用現有資源及服務，宣傳健康安全文化，並推動一個全民「健康」及「安全」的居住及工作環境。

「健康城市」

世界衛生組織(World Health Organization)於1986年推出「健康城市」計劃，並通過「渥太華健康促進憲章」(Ottawa Charter for Health Promotion)，憲章內明定健康促進的五大策略，作為「健康城市」的概念基礎。

- (1) 訂定健康的公共政策；
- (2) 創造支持性的環境；
- (3) 強化社區的行動力；
- (4) 發展個人的技能，以及
- (5) 調整健康服務取向。



「安全社區」

「安全社區」的中心思維，在於建立社區安全文化。透過社區內各個不同組織緊密地聯繫起來，運用各自的資源及服務，集結力量，各施所長，為區內居民提供一個舒適安全的工作及生活環境。世界衛生組織認可的安全社區，需具備以下6個基本準則：

- (1) 需成立一個負責預防傷患發生的跨界組織，以夥伴合作模式，統籌區內的安全推廣事宜；
- (2) 需長期、持續地執行各項推廣項目，並照顧到不同的年齡、性別、環境及處境；
- (3) 需關注高風險人士、高風險環境，與及弱勢社群的安全問題；
- (4) 需設立一個機制去記錄傷患發生的次數及其成因；
- (5) 需設立適當指標，評估項目的成效及其影響；
- (6) 積極參與本地及國際安全社區網絡的經驗交流



籌辦活動的目標

為了進一步推廣「安全、健康、和諧、關愛」的目標及加強市民對預防疾病和減少意外傷害的意識，本會與區內不同界別組織合作，籌辦更多提高市民健康安全意識的活動。

籌辦活動的目標包括：

- (1) 讓黃大仙區內的居民認識到健康是分不同層面的，如身體、精神、社交及心理上的健康；
- (2) 喚起區內居民主動關心自身和大眾的健康及安全；
- (3) 鼓勵居民採取預防疾病和災禍的措施；及
- (4) 幫助居民減輕疾病和災禍所帶來的影響。

「黃大仙區健康安全城市」組織架構

首席榮譽贊助人	保安局局長	李少光 GBS IDSM 太平紳士
	食物及衛生局局長	周一嶽 GBS 太平紳士
	民政事務局局長	曾德成 GBS 太平紳士
	勞工及福利局局長	張建宗 GBS 太平紳士
	安老事務委員會主席	梁智鴻 GBS 太平紳士
榮譽贊助人	民政事務總署署長	陳甘美華 太平紳士
	衛生署署長	林秉恩 太平紳士
	香港消防處處長	盧振雄先生 FSDSM
	懲教署署長	單日堅先生 CSDSM
	醫院管理局主席	胡定旭 GBS 太平紳士
	職業安全健康局主席	李啟明 GBS 太平紳士
	香港防癌會主席	高永文 BBS 太平紳士
	香港警務處東九龍總區指揮官	孫貴良先生 PDSM
董事局組織	主席	史立德博士 MH 太平紳士
	副主席暨當然董事	屈銘伸醫生
	董事	蕭偉全 太平紳士
		許宗盛 BBS MH 太平紳士
		劉志宏博士 BBS 太平紳士
		簡志豪議員 BBS MH
		李德康 MH 太平紳士
		李耀輝博士
		黃德祥醫生
		蘇浩培醫生
		鄧華勝先生
		鄧鳳琪女士 OStJ
義務秘書		
會長會組織	會長	李達樂先生
	副會長	何志佳 太平紳士
		吳明珍女士
		陳輝晉先生
		張華強先生
		黃錦超博士
		楊志雄先生
		黎天橋先生
		李錦雄先生
		徐炳光博士
		陳國超博士 MH
		張華峰先生
		賈安良先生
		蔡彥先生
		錢耀榮先生
		卓歐陽美女士
		陳明耀先生
		許國光先生
		張傑先生
		楊凱山先生
		蔡黃玲玲女士
		劉志宏博士 BBS 太平紳士
		蘇煜均博士
		鍾志平博士 太平紳士
		蕭楚基 MH 太平紳士
		嚴玉麟 太平紳士



黃大仙區社區診斷計劃

黃 大仙區健康安全城市及香港中文大學醫學院公衛衛生及促進健康中心於2009年11月在黃大仙區推動「黃大仙區健康安全城市社區診斷計劃」，藉此探討及因應區內居民的需要而建議適切可行的方案，促進社區健康，以及運用是次研究結果，制定健康推廣計劃，並就特別人口組群或特別健康問題，進行深入研究，探討及建議可行方案，促進社區健康，營造一個「黃大仙區健康安全城市」。

調查小組成功訪問了1,029位黃大仙區居民，訪問內容包括受訪者的生活質素、生理健康、心理與社交等狀況，學及受訪者對區內醫療服務、環境衛生及安全、交通、文娛康體與社區各方面的意見。



社區診斷調查



調查小組

詳細報告內容，請參閱剛上的「黃大仙區健康安全城市 社區診斷計劃研究報告」。

社區推廣活動

推廣健康生活

「防跌計劃」關懷耆英

本區有不少長者，當中是65歲以上人士，佔30%有種種的意外紀錄，其中1/4因此而受傷，原因包括生理及心理因素、個人習慣、環境等因素。本會希望透過推廣此計劃宣傳及預防教育，盡量減小長者受傷的個案增加。

幼童健康大巡禮

為提高家長、老師對幼童的生活及身體健康加深了解，並為他們作廣泛之身體檢查，如身體出現問題者可及早跟進治療。是次活動已於2009年12月5日在本區舉行一次大型活動，參加人士十分踴躍，並獲區內多個團體及專業人士協助得以成功舉辦。



至「慳」至「儉」烹飪比賽

本會與黃大仙民政事務處、美差會滌浸服務聯會浸信會鳳德青年綜合服務中心、黃大仙醫院及中華電力有限公司合辦之「至「慳」至「儉」烹飪比賽」。此計劃使家長與青少年子女共同參與設計一種有健康有營養價值及

廉價之菜式，期望透過比賽，使家長及子女共同參與設計具健康營養價值之菜式，從而宣揚健康飲食的重要性。活動當天，更獲各專業人士及著名廚師周中師傅擔任比賽評判及作烹飪表演。



齊心協力煮好餐



健康生活樂「慳」「儉」之
至「慳」至「儉」
烹飪比賽冠軍伍耀宗獲獎狀



評判品嚐至「慳」至「儉」的飯菜



名廚周中(左二)對參賽者讚不絕口



社區推廣活動

推廣健康及安全意識

本會致力於區內推廣健康及安全的訊息，曾於2010年4月10日舉辦「黃大仙區2010世界衛生日暨千歲太極操」，活動遊過千歲太極操、攤位遊戲、量血壓、手握力測試、防跌展覽及表演等，推廣世界衛生日、全民運動及宣傳健康安全訊息。另外，亦舉辦「社區防跌計劃」，以提升黃大仙區居民對長者跌倒問題的關注，並向居民宣傳健康的生活模式。

演等，推廣世界衛生日、全民運動及宣傳健康安全訊息。另外，亦舉辦「社區防跌計劃」，以提升黃大仙區居民對長者跌倒問題的關注，並向居民宣傳健康的生活模式。



區內居民參與「千歲太極操」，場面鼎盛



一眾主禮嘉賓齊做太極操



太極名師李輝師傅為領操嘉賓



社區防跌計劃，加強區內居民防跌意識



社區推廣活動

認證計劃

本會已於2011年1月29日成功獲世界衛生組織確認為全球第227個「國際安全社區」。獲確認為前，本會成立了專責認證小組，收集區內各組織的相關資料，以符合世界衛生組織認可的安全社區的6個基本準則。

結果在2010年12月，經世界衛生組織香港區的國際安全社區認證中心顧問到黃大仙區內審查，首向世衛提交評檢報告，並成功確認為標準的安全社區。



本會恭賀慈康邨榮獲頒出「安健屋邨」殊榮



本會向國際安全社區認證中心代表闡述本區特色及各項安全項目之焦點及推廣進展



張滿華博士(中)向認證中心代表介紹「黃大仙區快活人生」推廣計劃之推廣及成效



眾認證中心代表參觀榮獲「安健院舍」認證計劃卓越大獎之譽色園主辦可諾護理安老院



國際安全社區認證中心代表於當日到訪黃大仙醫院作現場認證



社區診斷與安全驗證

本會成立至今，接近四年。曾為區內積極推行健康教育和安全推廣運動。廣泛獲得社區人士支持。在去年(2010年)本會曾委託香港中文大學為區內進行一項社區診斷，多方面去為居民健康生活習慣和社區安全設施進行調查研究，為本會在今後發展定下長遠目標。

結果在2010年12月，經世界衛生組織香港區的社區安全審核顧問到區內審查，向世衛提交評檢報告，並於2011年1月29日確認黃大仙區為「國際第227個安全社區」，正式成為一個標準的安全社區。

國際第227個「安全社區」簽署儀式暨「有『營』食客」嘉年華

在2011年1月29日獲衛生署長林秉恩太平紳士見證，本區應為「國際第227個安全社區」並獲數十位區議員和社區領袖在場見證，整個過程假舊色園鳳鳴樓舉行。

典禮同時，更由世界衛生組織香港安全社區認證中心主席鄧華勝先生宣佈黃大仙區為「國際第227個安全社區」。在場各嘉賓及社區領袖紛紛祝賀。典禮完畢後，各嘉賓隨即到鳳鳴樓大堂參加一個「營」人相聚活動，接待數百位長者午餐大會，在場氣氛十分熱鬧。

日期：2011年1月29日(星期六)

地點：舊色園鳳鳴樓會客廳、舊色園鳳鳴樓禮堂、黃大仙廟宇廣場及黃大仙廣場

主禮嘉賓：衛生署署長林秉恩太平紳士、食物及衛生局局長周一嶽GBS太平紳士、民政事務總署署長陳甘美華太平紳士及懲教署署長單日堅先生

見證黃大仙健康安全城市簽署儀式



黃大仙區「國際安全社區」證書簽署儀式



黃大仙區健康安全城市主席史立德博士MH太平紳士(右)致送紀念品予衛生署署長林秉恩太平紳士(左)



黃大仙健康安全城市董事和見證嘉賓合照

舊色園合辦「營人」相聚活動數百老人品健康食品及嘉賓主持啟動儀式



舊色園健康園宴暨「營人相聚」健康飲食分享會座無虛席，氣氛熱鬧



衛生署助理署長程卓端太平紳士(右四)、黃大仙區健康安全城市主席史立德博士MH太平紳士(右三)、黃大仙民政事務專員蕭偉全太平紳士(右二)及黃大仙區議會主席李德康MH太平紳士(右一)與其他主禮嘉賓主持亮燈儀式



舊色園董事會主席李國輝先生致送紀念品予衛生署助理署長程卓端太平紳士

安全社區確認典禮花絮

在2011年1月29日假黃大仙廟前廣場舉行「安全社區」確認典禮及會長會成立就職。當日出席嘉賓滿堂，由本會首席贊助人員一嶽局長、榮譽贊助人員陳甘美華署長、單日堅署長和會長李達樂先生以及數十位副會長一同出席主禮，更獲區議會議員、舊色園董事和社區領袖代表等數百人出席，會場氣氛十分熱鬧，象徵為黃大仙區居民日後的健康與安全奠定幸福的新里程。



大會主席致詞



食物及衛生局局長周一嶽GBS太平紳士(右五)、民政事務總署署長陳甘美華太平紳士(左五)、懲教署署長單日堅先生CDSM(左四)、黃大仙區健康安全城市主席史立德博士MH太平紳士(右四)、黃大仙民政事務專員蕭偉全太平紳士(左三)、黃大仙區議會主席李德康MH太平紳士(右二)與一眾主禮嘉賓主持「國際安全社區」確認典禮儀式



加強本區健康安全社區參與會會長成立典禮



未來工作計劃

工作項目	日期/地點	內容簡介	合作機構
黃大仙區「無煙社區」推廣計劃	7-9/2011 黃大仙區	與香港吸煙與健康委員會合辦「無煙社區」推廣計劃，舉辦切合黃大仙區需求及具黃大仙區特色的控煙活動，合力宣揚無煙的健康社區。另於活動中招募「健康安全大使」，透過相關的培訓及安健課程，提高參加者對「健康」及「安全」的訊息(包括無煙社區訊息)，並將其訊息於區內廣泛地宣揚。	合辦： 黃大仙區健康安全城市 香港吸煙與健康委員會 協辦： 聖母醫院 香港遊樂場協會 黃大仙區中、小學校長會 贊助： 黃大仙區議會 香港吸煙與健康委員會
黃大仙區「安全小社區」比賽	7/2011-2/2012 黃大仙區	黃大仙區已於 2011 年獲世界衛生組織確認為全球第 227 個國際安全社區。為使持續宣揚安全社區的訊息，將舉辦一連串的「安全社區」講座、交流聚會、屋邨/苑環境視察、評審、頒獎典禮等，從而於社區層面加強屋邨的安全意識，同時亦促進屋邨、居民與社區之間的緊密聯繫，為屋邨內的員工及居民提供一個安全健康的工作及居住環境，培育安全文化。	主辦： 黃大仙區健康安全城市 協辦： 黃大仙民政事務處 東華三院黃大仙醫院 黃大仙區議會 職業安全健康局 贊助： 黃大仙區議會
黃大仙區健康安全城市資源中心啟動典禮	1/2012 東頭邨逸東樓	黃大仙區健康安全城市一向致力於黃大仙區推廣「健康城市」及「安全社區」的工作。本會將於東頭邨設立資源中心，透過啟動典禮，向居民宣揚安健訊息。而資源中心的設立，更提供平台予世界衛生組織、鄰近地區的「健康城市」及「安全社區」、各政府部門機構、醫療組織、學術團體、私營機構及其他非政府組織、社區內各層面人士等相互交流及分享經驗。	主辦： 黃大仙區健康安全城市 協辦： 黃大仙民政事務處 東華三院黃大仙醫院 贊助： 黃大仙區議會
黃大仙區「健康」「安全」嘉年華	2/2012 黃大仙廣場及黃大仙廟宇廣場	本會透過舉辦多元化的嘉年華，提高長者的防跌意識，向本區居民提倡健康生活的重要性及於地區廣泛地宣揚安全社區訊息。另外，亦透過宣揚「太極」運動，帶出做運動是構成健康生活不可缺的元素的訊息。	主辦： 黃大仙區健康安全城市 協辦： 黃大仙民政事務處 東華三院黃大仙醫院 贊助： 黃大仙區議會

資源中心

本會在民政事務處、房屋署及地政署的支持下，已於本年8月獲批准租用東頭(II)邨逸東樓地下12-14號的單位為本會的資源中心。本會資源中心將在區內推廣「健康」及「安全」的訊息，並為居民提供相關服務。

成立中心目的

- 於黃大仙區內推廣健康安全城市計劃，致力推廣「健康城市」及「安全社區」的工作，廣泛宣揚安健訊息及加強「預防勝於治療」的教育，締造健康的生活模式及安全的環境。
- 提供平台予
 - 各政府部門機構、醫療組織、學術團體、私營機構及其他非政府組織相互交流及連繫，並鼓勵通力合作，共同提供切合社會需要的健康及安全的服務。
 - 社區內各層面人士一站式接觸有關「健康」及「安全」的資訊，從而提高他們對健康及安全的認知，並積極參與建設健康社區及改善生活模式。
 - 世衛及鄰近地區的「健康城市」及「安全社區」聯絡交流、分享經驗，從而使黃大仙區達致「健康城市」及「安全社區」的準則。

本會目前已成立資源中心裝潢工作小組，現正積極籌劃有關資源中心的設計、裝潢、財務、資源中心的服務等，並預計明年1月正式動工，屆時將於資源中心附近的休處及球場舉辦「黃大仙區健康安全城市資源中心啟動典禮」，慶祝及宣傳黃大仙區的健康安全資源中心正式動工，並希望盡快為市民大眾服務。

資源中心設計平面圖

本會的資源中心設計工作小組早前已為資源中心設計平面圖，並將資源中心分為6個區域：

- 接待處及辦公室：設置售賣健康物品服務；
- 示範客廳及飯廳：展示安全的家居擺設及設置自助形式身體檢查；
- 示範廚房：展示安全的廚房擺設及進行無火煮食；
- 示範洗手間：展示安全的洗手間擺設；
- 多用途活動室：舉辦康體班、中醫義診、健康諮詢、健康安全講座等；
- 戶外休憩處：舉辦多元化活動及嘉年華





最新消息

黃大仙區健康安全城市「國際安全社區」認證典禮暨「有『益』食客」嘉年華

黃大仙區已正式獲世界衛生組織認可為全球第227個「國際安全社區」。為了與區內居民一同見證這項殊榮，區內各界於2011年1月29日舉行了黃大仙區健康安全城市「國際安全社區」認證典禮暨「有『益』食客」嘉年華。當天活動節目豐富，更邀請到衛生署營養科李思平博士、食物及衛生局周長青一

相片集



網頁瀏覽閱讀

健康安全城市網頁快將完成，方便居民瀏覽網頁以取得更多更新更快的資料和相關服務。內容包括最新消息，資源中心，活動花絮，工作小組和資訊分享等。

網址：<http://www.wtshsc.org.hk>

黃大仙區影集

黃大仙區有着獨特而鮮明的特色，居民的生活面貌、人生百態和歷史變化等都是值得我們探討的.....



22

水禾田先生攝