



黃大仙區健康安全城市 主辦

瑜 伽 班

	A 班	B 班	C 班	D 班
日期	2026 年 7月10·17·24·31日 8月7·14·21·28日 9月4·11日 (逢星期五)	2026 年 7月10·17·24·31日 8月7·14·21·28日 9月4·11日 (逢星期五)	2026 年 7月10·17·24·31日 8月7·14·21·28日 9月4·11日 (逢星期五)	2026 年 7月10·17·24·31日 8月7·14·21·28日 9月4·11日 (逢星期五)
時間	下午 2 - 3 時 (1 小時)	下午 3 - 4 時 (1 小時)	下午 6 - 7 時 (1 小時)	下午 7 - 8 時 (1 小時)
名額	14 人	14 人	14 人	14 人
導師	Pauline NG	Pauline NG	Casablanca LO	Casablanca LO
費用	每人港幣\$450 (共 10 堂)	每人港幣\$450 (共 10 堂)	每人港幣\$450 (共 10 堂)	每人港幣\$450 (共 10 堂)
地點	黃大仙社區中心 - 2 樓會議室 (黃大仙正德街 104 號)			
備註	請自備瑜伽墊；每人只限報讀一班			

報名方法：網上登記



網上報名表

<https://forms.gle/yhFb8yYoPw3kU1Vj7>

如報名人數超出限額，將以抽籤形式處理

截止報名日期：

2026 年 6 月 19 日 (星期五) 中午 12 時

備註：

本會將以 WhatsApp 與參加者聯繫，通知有關瑜伽班各項事宜



3996 7672



9444 6431



黃大仙區健康安全城市



www.wtsdhsc.org.hk