



黃大仙區健康安全城市



九龍中醫院聯網
Kowloon Central Cluster

九龍中醫院聯網

合辦

預防骨質疏鬆症、肌少症 及摔跌系列講座



講者：梁燕玲女士 九龍中醫院聯網/廣華醫院顧問護師(老年科)

蔡肇敏女士 九龍中醫院聯網/伊利沙伯醫院內科部門副顧問護師(老年科)

李澤隆先生 九龍中醫院聯網/廣華醫院內科及老人科副顧問護師(老年科)

主題及日期	時間	地點
骨質疏鬆症知多少 2026年8月19日(三)	下午3時至 下午5時	黃大仙社區中心禮堂 (黃大仙正德街104號)
肌少症是甚麼? 2026年9月9日(三)		
預防老年跌倒 2026年9月16日(三)		

費用：全免 *名額有限 先到先得*

參加講座 
可獲精美紀念品

報名方法：網上登記



網上報名表

<https://forms.gle/OrDCJgvqNW1RFDin6>

截止報名日期：2026年8月7(星期五)

中午12時

備註：本會將以WhatsApp與參加者聯繫，
通知有關講座各項事宜



39967672



94446431



黃大仙區健康安全城市

www.wtsdhsc.org.hk